

ПЕРВЫЕ ШАГИ К ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ: СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА ПО ОБУЧЕНИЮ РЕБЁНКА ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Приучение ребёнка к ответственности — это первая ступенька в восхождении к успеху во взрослой жизни. Все мы знаем инфантильных людей, которые, находясь в солидном возрасте, не хотят отвечать за свои поступки и не могут управлять собственной жизнью. Чтобы ваш ребёнок не стал таким, об этом нужно позаботиться заранее.

Быть безответственным выгодно?

Всем нам иногда хочется вести себя безрассудно, не задумываясь о последствиях и не оглядываясь на каждый сделанный шаг. Ведь любой взрослый знает, что на работу опаздывать нельзя, а наедаться на ночь вредно. Но иногда мы опаздываем на службу и с удовольствием съедаем плотный ужин в десять часов вечера. Что это, как не надежда на чудо?

Поэтому не стоит ждать от ребёнка ответственности и взрослости с самых юных лет. Это качество не появляется само по себе, его необходимо терпеливо воспитывать и показывать на своём примере.

Даже совсем маленький ребёнок понимает, что не отвечать за свои поступки и надеяться на кого-то — это выгодно и удобно.

Зачем взрослеть и приобретать чувство ответственности, когда это несёт с собой только проблемы? Задача взрослых — показать привлекательность ответственности за себя и своё поведение.

Не зря так популярна русская пословица «Если бы знал, где упаду, то соломки бы подстелил».

Ребёнок должен понимать, что ответственность — это не нудная необходимость, а умение предвидеть последствия, обезопасить себя и своих близких, выбрать правильную модель поведения.

Предполагая последствия собственных поступков, дети учатся избегать неправильного поведения. Это и есть настоящая ответственность.

Как приучить детей к ответственности

Задача родителей — терпеливо и целенаправленно обучать ребёнка, готовя его к взрослой жизни. Воспитанию в маленьком человеке ответственности помогут следующие действия:

1. Нагружайте ребёнка посильными заданиями с самого раннего возраста. Отстранение от бытовых проблем приучает его к мысли, что за него всегда всё сделает кто-то другой. Даже в 4–5 лет малыш способен убрать игрушки, подать маме посуду со стола и совершить другие несложные действия.
2. Объясняйте и наставляйте ребёнка. Никто не рождается с определёнными знаниями. Чтобы человек умел что-то делать, его нужно научить этому. Рассказывайте сыну или дочери о семейных проблемах, ведении бюджета, спрашивайте о его планах и мечтах. Используйте всё происходящее в вашей жизни в качестве примера. Если ребёнок получил двойку, объясните, что это произошло потому, что он не подготовился к уроку. При положительных результатах сделайте акцент на то, что так получилось из-за старания и упорства.
3. Помогайте там, где ему сложно. Возможно, взрослеющий человечек уже хочет становиться самостоятельным, но не знает, с чего начать. Помогите подростку найти работу, сходите с ним на собеседование.
4. Дайте ребёнку возможность проявить самостоятельность. Некоторые родители настолько опекают своё чадо, что ему не предоставляется случая сделать что-то самому. Предложите сыну поесть после школы то, что он сам приготовит. Поверьте, он не умрёт от голода около холодильника и шкафа с продуктами. Зато приобретёт опыт самостоятельности.
5. Вознаграждайте за проявление ответственность какими-то правами. Столь привлекательный обмен придётся по душе многим деткам.
6. Будьте образцом для подражания. Это самый действенный способ. Пусть ребёнок видит рядом с собой не взрослых инфантилов, а людей, способных отвечать за свои поступки и нести ответственность.